

Rúdsport-bemutató a Közgáz Évzáró Fesztiválon

Farkas Lilla, az [ELTE-BEAC Polefitness](#) és a gödöllői [Catwalk Ironairbase](#) edzője, idén is elhozza Alsóörsre a rúdsportot!

Nem túlzás kijelenteni, hogy itt **mindenki megtalálhatja Önmagát**, hiszen az erőelemektől kezdve, egészen a művészi produkciókig terjed a sportág. A rúdsport része az akrobatika, a tánc, a koreográfia és a nyújtás, míg velejárója a szenvedély, az alakformálás és a csapatépítés.

Ha ámulva figyeled az ismerőseid fényképeit, de még nem volt lehetőség kipróbálni, **most ne hagyd ki!** Ha pedig már űzöd egy ideje, győzd le valamelyik mumusodat a Balaton partján! A fiúkat pedig erőelemekkel és akrobatikus kihívásokkal várja Lilla.

Találkozz Te is vele a Közgáz Évzáró Fesztiválon! Addig is kövessétek Őket Facebook-on és Instagramon (@eltebeacpole és @catwalkironairbase)!

Helyszín: TBA

Időpont: június 15, szombat: 13:30-17:30

